



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «КОНЫШЕВСКИЙ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»**

307620 Курская обл., п. Коньшевка, ул. Школьная, 8 в тел. (8-47156) 2-11-81

**ПРИКАЗ**

№ 26 от 26 февраля 2016 года

**О проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района, посвящённого 85-летию отечественного комплекса ГТО .**

В соответствии с планом работы управления образования Администрации Коньшевского района и МКУ ДО «Коньшевский Дом детского творчества» на 2016 год, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360 –ПГ.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1.Провести районное массовое мероприятие «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района, посвящённый 85-летию отечественного комплекса ГТО».

2. Организацию и проведение районного массового мероприятия «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района, посвящённый 85-летию отечественного комплекса ГТО» поручить методисту по туризму и спорту Горбатовых А.В.

3.Положение о проведении районного массового мероприятия «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ

Коньшëвского района, посвящённый 85-летию отечественного комплекса ГТО» утвердить.

4. Приказ довести до сведения ответственных лиц.

5. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.



Директор Дома детского творчества

Киреева

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного массового мероприятия «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района, посвящённый 85-летию отечественного комплекса ГТО .**

### **1. Цели и задачи**

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодёжи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поэтапное внедрение комплекса ГТО на территории района.

### **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией соревнования осуществляется Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и судейскую коллегию из числа учителей физической культуры школ района, утверждённую организаторами соревнований.

### **3.Сроки и место проведения**

Соревнование проводится 29 февраля 2016 г. в пос. Коньшевка в Коньшевской школе в 10.00.

### **4.Требования к участникам и условия допуска**

В соревнованиях принимают участие школьники 9-17 лет из всех муниципальных образований района. Состав команды: 8 человек, относящихся ко 2,3,4,5 ступеням комплекса ГТО.

### **5. Программа фестиваля**

Программа Фестиваля включает:

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
	Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	-	-
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+

### Девочки(девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+