



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОНЫШЕВСКИЙ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
307620 Курская обл., п. Коньшевка, ул. Школьная, 8 в тел. (8-47156) 2-11-81

ПРИКАЗ

№ 101 от 6 октября 2016 года

**О проведении Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных
школ Коньшёвского района .**

В соответствии с планом работы управления образования Администрации Коньшевского района и МКУ ДО «Коньшевский Дом детского творчества» на 2016 год, планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360 –ПГ.

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1.Провести районное массовое мероприятие Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района.
2. Организацию и проведение районного массового мероприятия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района, поручить руководителю Центра тестирования Горбатов А.В.
- 3.Положение о проведении районного массового мероприятия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшёвского района утвердить.
4. Приказ довести до сведения ответственных лиц.
5. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

Директор Дома детского творчества  О.А. Киреева

С приказом ознакомлен

06.10.2016 г.



А.В.Горбатовых

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного массового мероприятия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду обороне» среди обучающихся общеобразовательных школ Коньшëвского района .

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодёжи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поэтапное внедрение комплекса ГТО на территории района.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией соревнования осуществляется Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и судейскую коллегию из числа учителей физкультуры школ района, утверждённую организаторами соревнований.

3.Сроки и место проведения

Соревнование проводятся 12 октября 2016 г. в пос. Коньшевка на Районном стадионе в 10.00.

4.Требования к участникам и условия допуска

В соревнованиях принимают участие школьники 9-10, 11-12 лет из всех общеобразовательных школ района. Состав команды:

2 девочки 2 мальчика, относящихся ко 2,3 ступеням комплекса ГТО.

5. Программа фестиваля

Программа Фестиваля включает:

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов 2-3 ступеней комплекса ГТО.

Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет		
1.	Бег 60 метров				
2.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+		
		(3 мин)	(3 мин)		
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	+	+		
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+		
5.	Метание мяча	+	+		
6	Бег 1км-1500 м.	1км.	1500.		

Девочки(девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет		
---	----------------------	------------------------	--------------------------	--	--

1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+		
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	+	+		
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+		
4.	Бег 60 метров	+	+		
5.	Бег 1 км и 1500 метров	1 км,	1500 м.		
6.	Метание мяча	+	+		